

فمی فرت® چیست؟

مکملی است بر پایه روی که به باروری و تولید مثل طبیعی کمک میکند، و حاوی ویتامین B6 است که فعالیت های هورمونی را تنظیم می کند و همچنین شامل D - چیرو- اینوزیتول ، عصاره تخم کتان، عصاره سیب زمینی شیرین (ایپوموآ باتاتاس L - لامب)، عصاره برگ توری، گلوکونات روی، ویتامین B12 و اسید فولیک می باشد.

D - چیرو- اینوزیتول نوعی اینوزیتول است که معمولاً به طور طبیعی در بدن ساخته می شود ولی بدن بعضی افراد نمیتواند آن را در خود ایجاد کند.

مطالعات مختلفی در مورد اثرات D - چیرو- اینوزیتول بر فعالیت های مهم بدن مانند پشتیبانی از عملکرد پیام های سلولی انجام شده اند. این مطالعات مثلاً بر روی گروه هایی که توانائی سلولهایشان برای واکنش در مقابل انسولین پائین آمده و یا گروه هایی که مشکل باروری داشتند انجام شده است. این مطالعات از جمله نشان داده اند که D - چیرو- اینوزیتول بر روی تولید هورمونهای زنانه و تکامل تخمک اثر مثبت دارد.

مقدار مصرف

1 کپسول در روز در طی 6 ماه توصیه میشود. کپسول را میتوان در هر ساعتی از روز مصرف کرد. با آب مصرف شود.

زنان باردار و شیرده باید قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنند. در دمای اتاق نگهداری شود (نباید بالای 25 درجه سانتی گراد باشد).

محتویات

20 کپسول

اطلاعات تماس برای مصرف کنندگان

Nordic Consumer Health AB

Box 1183, 131 27 Nacka Strand, Sverige

087163655 شماره تلفن: info@consumerhealth.se

www.femifert.se

منابع

1. *Gynecol Endocrinol* زنان و زایمان غدد. doi 2019 :Jan 7:1-5. 10.1080/1540573/2018.1540573.09513590.

2. زیست پزشکی تولید مثل آنلاین (۱۶ ۲۰) ، ۳۳ ، 770 – 780

[24351072/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24351072)

3. *Diabetes Care*. مراقبت از دیابت. 2006 Feb;30(2):300-5.

4. *Intj Exp Diabetes Res*. 2002;3(1):47-60.

5. *International Journal of Endocrinology* Volume 2018, Article ID 1968450, 8 pages

مجله بین المللی غدد درون ریز دوره ۱۸ ، ۲۰ ، ماده ID ۱۹۶۸۴۵۰ ، 8 صفحه

[1968450/2018/10.1155/https://doi.org](https://doi.org/10.1155/2018/1968450)

6. *J Cell Physiol*. فیزیولوژی سلولی 2018 Oct 14. doi: 10.1002/jcp.27623.